

GRATIS
PROBETRAINING

SCHRITT FÜR SCHRITT MIT NELLY FIT

Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining.



Kraft & Ausdauer



Stabilität & Balance



Mobilität & Beweglichkeit



Für Einsteiger & Wiedereinsteiger
Fortgeschrittene sind ebenfalls willkommen.

 **Do, 29. Oktober 2026**

18:05 – 18:50 Uhr
(45 Minuten)

 **Sa, 31. Oktober 2026**

10:05 – 10:50 Uhr
(45 Minuten)



qualitop

Gruppenkurs, begrenzte Plätze
Qualitop-akrkannt

JETZT PLATZ SICHERN

